

# Kursprogramm

GTS - Begabtenförderung  
Schuljahr 2023/24



## PARKOUR

Das Konzept bei Parkour ist, sich mit Eleganz und Effizienz durch den urbanen und natürlichen Raum zu bewegen. Im Zuge dieses Kurses werden Grundelemente und fortgeschrittene Techniken von Parkour und Freerunning, aber auch die Philosophie dahinter vermittelt und erlernt.



Mittwoch / Donnerstag - 9. Einheit



Mittwoch für die 1. und 2. Klassen  
Donnerstag für die 3. und 4. Klassen



Michael Lindorfer und Joachim Höfler

## SKI und SNOWBOARD

Vom totalen Anfänger bis zum Profi ist hier jeder willkommen! Vom ersten Schwung über Carvingschwünge als Vorbereitung für Meisterschaften bis hin zu Sprüngen und Tricks ist hier alles dabei!



Blocktermine am Hansberg/Hochficht



Alle Schülerinnen



Ulrich Durstberger  
Michael Lindorfer und Joachim Höfler

## VOLLEYBALL

Die unverbindliche Übung Volleyball dient als Training und Vorbereitung für Bezirks- und Landesmeisterschaften. Du bist jedoch auch als Anfänger herzlich willkommen und wirst die nötige Technik und Strategie erlernen, um in Zukunft auch bei Meisterschaften mitspielen zu können.



Donnerstag - 9. Einheit, 14-tägig



2./3. und 4. Klassen



Petra Löffler und Gerda Pretzmann

## SELBST-VERTEIDIGUNG

Gerade für junge Frauen ist Selbstverteidigung ein wichtiges Instrument, um sich im Alltag sicher zu fühlen und im Ernstfall auf gefährliche Situationen reagieren zu können. Dieser Kurs wird von Selbstverteidigungs-Profis abgehalten.



Blocktermine mit zusätzlichen Kursgebühren



Mädchen aus den 4. Klassen



Alexandra Gut

## ERSTE HILFE

Im Erste Hilfe Trainingskurs werden in Übungsböcken die Fertigkeiten und Techniken für RK-Bewerbe erlernt und vertieft. Gemeinsam mit unseren erfahrenen Sanitätern wirst du so zum Erste Hilfe Profi.



Übungsböcke für RK-Bewerbe



4. Klassen



Magdalena Hofer

## FUSSBALL

Sowohl Kicker als auch Kickerinnen kommen in Niederrwaldkirchen auf ihre Einsatzminuten. Erlerne oder verbessere deine Technik und vielleicht bist du der Star bei der nächsten Bezirks- oder Landesmeisterschaft.



Blöcke und Turniere



Alle Schülerinnen



Martin Fesl und Jürgen Hopf

## FORSCHEN

Du bist interessiert an Physik und Chemie und möchtest gerne neue Experimente ausprobieren und mehr darüber erfahren? Dann melde dich an und sei dabei, wenn der Chernobylsaal auf den Kopf gestellt wird!



Dienstag - 8. und 9. Einheit, 14-tägig



Alle Schülerinnen



Laurenz Wolfmayr

## YOGA

Bei dieser aus Indien stammenden philosophischen Lehre lernst du nicht nur deinen Körper, sondern auch deinen Geist zu trainieren. Kraft und Beweglichkeit ist nicht das einzige, was dir unsere Yogalehrerin Frau Löffler hier näherbringt.



Montag - 9. Einheit, 14-tägig



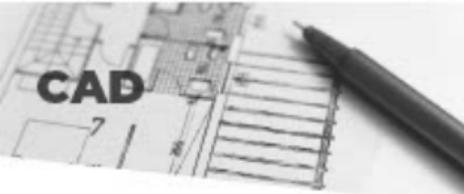
Alle Schülerinnen



Magdalena Löffler

sportmittelschule\_nwk  
#smsnwkstyle

www.smsnwk.at



## CAD

Du interessierst dich für einen technischen Beruf bzw. für eine Ausbildung an einer HTL? Hier erhältst du die beste Vorbereitung! Du lernst Grundlagen der 2D und 3D Planung anhand der Programme Archicad oder Solid Edge.



Blocktermine



3. und 4. Klassen + Technik Interesse



Joachim Höfler



## LANGLAUF

Willst du dich im Winter abseits der Piste sportlich betätigen? Dann komm mit auf die Loipe, wo wir gemeinsam langlaufen. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener - für jeden ist etwas dabei!



Blocktermine in Schöneben



Alle Schülerinnen



Magdalena Löffler



## HANSBERGLAND CROSS ST. VEIT

Bereits zum 7. Mal wird 2024 der Hansbergland Cross triathlon stattfinden. Mit den Sportlehrern der Sportmittelschule Niederwaldkirchen wirst du auch dieses Jahr wieder perfekt darauf vorbereitet und beim Wettkampf unterstützt.



Blöcke



Alle Schülerinnen



Ulrich Hofer und Magdalena Hofer



## KLETTERN

Du bist keine Wand zu hoch und du liebst die Herausforderung? Dann melde dich für diesen Kurs an! Mit Frau Knogler und Herrn Durstberger hast du 2 zuverlässige Lehrer, welche dir die richtigen Techniken, Griffe und Knoten beibringen.



Blöcke Freitagnachmittag



Alle Schülerinnen



Magdalena Knogler und Ulrich Durstberger



## JUDO

Judo hat an der Sportmittelschule Niederwaldkirchen eine lange Tradition. Gemeinsam mit den Profis vom UJZ lernst du hier alle Fähigkeiten und Fertigkeiten welche dir nicht nur im Judo, sondern auch in anderen Bereichen sehr nützlich sein werden.



Sportunterricht 1. und 2. Klassen - Training UJZ



Alle Schülerinnen



Michael Hofer und Magdalena Hofer



## KREATIV

Du bist kreativ und möchtest dem auch außerhalb des normalen Unterrichtes nachgehen? Dann bist du hier genau richtig! Egal ob Arbeiten aus Ton, Fotografieren oder andere künstlerische Aktivitäten, hier kommst du sicher auf deine Rechnung.



Donnerstag - 8. und 9. Einheit, 14-tägig



Alle Schülerinnen



Carola Saller



## TENNIS

Tennis erlebt in Österreich gerade einen enormen Zulauf und wird wieder immer populärer. Durch unsere erfahrenen Tennistrainer kannst auch du dabei sein und mit etwas Glück und ordentlichem Training der nächste Dominik Thiem werden.



Blöcke und Turniere



Alle Schülerinnen



Klara Würzl, Jürgen Hopf und Joachim Höfler



## KOCHEN

Eingeladen sind alle Kinder, die gerne in der Küche neue Rezepte ausprobieren, kreative Köstlichkeiten zum Essen zubereiten und Spaß am Kochen haben. Es werden auch Profis zu uns kommen und uns verschiedene Tricks und Techniken lernen.



Blöcke Donnerstag - 8. und 9. Einheit



Alle Schülerinnen



Klara Würzl



## QUIZMASTER und SCHACH

Du spielst gerne Brettspiele und stehst auf Rätsel? Dann bist du hier genau richtig! Im wöchentlichen Quizduell kannst du dein Wissen auf die Probe stellen und mit etwas Glück der Quizmaster der SMSNWK werden.



Montag und Mittwoch - 9. Einheit



Alle Schülerinnen



Schulcoach



## SCHÜLER PARLAMENT

Im Schülerparlament werden gemeinsam mit allen Klassensprechern wichtige schulische Angelegenheiten besprochen und Lösungen erarbeitet. Ein Muss für jeden zukünftigen Politiker.



monatliche Blöcke und Workshops



Klassensprecher



Tanja Oberngruber



## MARKTGEMEINDE NIEDERWALDKIRCHEN



4174 Niederwaldkirchen, Markt 22



07231/2515



gemeinde@niederwaldkirchen.at



www.niederwaldkirchen.at

# FREIZEITANGEBOT - UÜ GTS Begabtenförderung 23/24

**Kosten Freizeitangebot: 15 € pro Monat**

Die Abrechnung erfolgt durch die Gemeinde 10x jährlich.

## **PARKOUR und AirTrack** LIM1

jeden MI 9. Einheit – 1. und 2. Klassen

## **EDV - CAD Zeichnen** HÖJO

Blöcke - 3. und 4. Klassen

## **YOGA** LÖMA

Mo 9. E – alle Klassen

## **KREATIV-Workshop** SACA

14-tägig DO 8.9. Einheit – alle Klassen

## **SL Fußball Knaben** HOJÜ

Blöcke und Turniere alle Klassen

## **SL Volleyball Mädchen** LÖPE PRGE

14-tägig DO 9. Einheit - 2.3.4. Klassen

## **SL TENNIS** WÜKL HOJÜ

Blöcke und Turniere – alle Klassen

## **KLETTERN** KNMA, DUUL

Blöcke Freitagnachmittag – alle Klassen

## **JUDO** KNMA/HOMI

Dienstag 10.E - alle Klassen

## **Cross TRIATHLON** DUUL, KNMA

Trainingsblöcke für Wettkampf – alle Klassen

## **SCHILAUf ALPIN** DUUL

Blöcke Hansberg alle Klassen.

## **SCHACH** Schulcoach

MO 9.E – alle interessierten Schüler\*innen

## **PARKOUR und AirTrack** LIM1 HÖJO

jeden DO 9. Einheit - 3. und 4. Klassen

## **TISCHTENNIS**

Mi 9. E – 1. und 2. Klassen

## **MUSICAL Abba** EDCA

Blöcke – 4. Klassen

## **FORSCHEN-Experimentieren** WOLA

14-tägig DI 8.9. Einheit

## **SL Fußball Mädchen** FEMA

Blöcke und Turniere alle Klassen

## **MOUNTAINBIKEN** HOMI

Ausfahrten Blöcke – alle Klassen

## **KOCHEN - Workshops** WÜKL

Blöcke DO 8.9. Einheit- alle Klassen

## **LANGLAUFEN** LÖMA

Blöcke Schöneben - alle Klassen

## **QUIZMASTER** Schulcoach

MO 9.E – alle interessierten Schüler\*innen

## **SNOWBOARD**– LIM1 HÖJO

Blöcke Hansberg alle Klassen

## **SELBSTVERTEIDIGUNG** Mädchen MÖNI

Blöcke Mädchen 4. Klassen – Kursgebühr zusätzlich

## **SCHÜLERPARLAMENT** OBTA

mtl. Blöcke und Workshops für Klassensprecher